

Kindermassage en ontspanningscoach

Word nu kindermasseuse en ontspanningscoach!

We zijn allemaal druk en we staan niet meer stil bij de gevolgen hiervan. Stress, burn-out of zelfs chronische vermoeidheid zijn de soms ernstige gevolgen. En wat doen we, we leren onze kinderen hetzelfde. Het gevolg, veel kinderen hebben psychosomatische klachten als hoofdpijn en buikpijn. De dokter kan niets vinden en de ouders zitten met hun handen in het haar.

Kindermassage is een hele mooie en zachte methode die ingezet kan worden om de verstoring op te heffen en zo lichaam en geest weer in balans te krijgen. Bij de opleiding kindermassage en ontspanningscoach voor kinderen, leer je uitgebreid hoe je de kindermassage kunt toepassen en het kind kan begeleiden bij stress, waardoor er weer ontspanning bij kinderen komt. Ook een hoog gevoelig kind heeft baat bij de kindermassage.

WAAROM DEZE TRAINING?

Deze In deze compacte opleiding (HBO niveau) ontspanningscoach voor kinderen van 4 dagen leer je hoe je in de praktijk door o.a. kindermassage, helende verhalen, ontspanningsoefeningen, mindfulness, creatieve werkvormen en nog veel meer kinderen kunt begeleiden naar een ontspannen leven. Het is een mooie aanvulling op je werk met kinderen, de opleiding tot kindercoach of als start voor het hebben van een eigen praktijk. Steeds meer kinderen kunnen prikkels niet meer goed reguleren of zijn zelfs hoog sensitief. Hoe mooi zou het zijn als jij, d.m.v. ontspanningstherapie, een kind kan begeleiden bij stress, een druk kind weer rustig kunt krijgen of een hoog sensitief kind helpen om weer in balans te komen.

Door de ouders anders te leren kijken naar hun kind en een ontspannende massage te geven aan het kind zelf (van hoofd, armen, handen, buik, rug en voeten), kun je mooie resultaten bereiken. Maar dat is niet het enige wat je leert, deze opleiding geeft je nog veel meer tools om in de praktijk in te zetten, b.v. bij het omgaan met een hoog sensitief kind, of een kind met ADHD of autisme.

WERKVORMEN

Welke werkvormen zetten we in? We kijken binnen de opleiding ontspanningscoach voor kinderen ook naar de kracht van (helende) verhalen (en hoe maak je zo'n verhaal), je leert visualisaties te koppelen aan creatieve werkvormen en ook leer je hoe je aromatherapie in kunt zetten in het werken met kinderen. Naast dit alles zullen we ook nog aandacht besteden onderlinge kindermassage! Oftewel een compleet pakket waar je zo mee aan de slag kunt. En alles ga je zelf ervaren, zodat je direct na de opleiding aan de slag kunt en weet waar je over praat.



Kindermassage en ontspanningscoach



Kijk voor cursusdata op www.kinderprof.nl en schrijf je direct in!

Wat kan je o.a. met de opleiding tot kindermassage:

- Kinderen een tafelmassage geven preventief of a.d.h.v. (psychosomatische) klachten.
- Kind (en ouder) begeleiden bij spanning en stress.
- Workshop geven m.b.t. onderlinge kindermassage in de klas of op de opvang.
- Workshop aan ouders geven over kindermassage.
- Workshop aan ouders "hoe verminder ik stress bij mijn kind(eren)?"
- Workshop massage en ASS en/of ADHD.
- Helende verhalen schrijven binnen je praktijk of integreren in een sessie.

VOOR WIE?

De opleiding De opleiding kindermassage is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is om professioneel met kinderen en jongeren te werken. Om mee te doen aan deze opleiding is het NIET nodig om al pedagogische en/of massage diploma's te bezitten.

Kortom schrijf je snel in op weg naar een ontspannen praktijk en behaal je certificaat ontspanningscoach voor kinderen!

De studiebelasting bevat de 4 dagen opleiding, daarnaast is er 2 uur studiebelasting buiten de opleidingsdagen voor het oefenen van de massage.

Het certificaat wordt alleen uitgegeven als alle dagen zijn gevolgd.

KOSTEN

€ 725,00 p.p.

In Company op aanvraag

In de training tot kindermassage en ontspanningscoach komen de volgende onderdelen uitgebreid aan bod:

- Hechting bij kinderen.
- Psychosomatische klachten.
- Tafelmassage (hoofd, buik, voeten, rug, armen en handen).
- Onderlinge kindermassage.
- Versterken met aromatherapie.
- Kinderen met ASS en AD(H)D.
- Nut van ontspanningsoefeningen.
- Visualisaties en creatieve werkvormen koppelen.
- Helende verhalen (ook het zelf schrijven).
- Sensomotorische integratie.
- Contra indicaties.



Kijk voor onze cursusdata op www.kinderprof.nl

Doordat Kinderprof staat ingeschreven bij het CRKBO is de training vrijgesteld van BTW.