

Faalangst train de trainer



Word nu faalangstreductietrainer voor kinderen en jongeren!

Faalangst komt steeds vaker voor bij kinderen en jongeren op de basisschool en in het voortgezet onderwijs. Dit is ook niet zo gek als we ons realiseren dat er steeds meer wordt gevraagd van de kinderen. Om een kind met faalangst te kunnen begeleiden is inzicht en kennis op dit gebied noodzakelijk. Onze ervaring is dat er op het gebied van faalangst bij kinderen en jongeren vaak nog te weinig kennis is.

Het zelfvertrouwen van het kind vergroten is belangrijk, maar om faalangst goed aan te pakken, is veel meer nodig. Dit komt allemaal aan bod tijdens de training.

Leer in de tweedaagse faalangst train de trainer (HBO niveau), hoe je faalangst al op jonge leeftijd kunt ontdekken en begeleiden.

WAAROM DEZE TRAINING?

De training Zeker in balans® is zeer effectief en doeltreffend gebleken in het proces om het zelfvertrouwen van het kind te vergroten en zo faalangst te overwinnen. Dit wordt niet alleen door onze opgeleide trainers in binnen en buitenland bevestigd, maar belangrijker nog door de kinderen die de training hebben gevolgd.

In de training worden niet helpende strategieën en overtuigingen omgezet in helpende strategieën en overtuigingen. Van een fixed mindset naar een growth mindset! Van faalangst in de klas naar meer zelfvertrouwen.

In deze training ervaart u deels de oefeningen zelf, ook krijgt u een zeer gedegen theoretische kennis mee.

Zeker in Balans®



STUDIEBELASTING EN ACCREDITATIE

De studiebelasting bevat de 2 dagen training, daarnaast is er geen verdere studiebelasting in de vorm van huiswerk of andere opdrachten.

Faalangst train de trainer



Kijk voor cursusdata op www.kinderprof.nl en schrijf je direct in!

Wat kan je o.a. met de opleiding tot faalangsttrainer:

- Kinderen inzicht geven in het doel van verschillende gevoelens en emoties.
- Kinderen inzicht geven en gebruik laten maken R(ationele) E(motieve T(herapie).
- Niet werkende strategieën en overtuigingen opsporen en omzetten naar werkende strategieën en overtuigingen.
- Kennis over hoe belangrijk fysiologie is en hoe dit toe te passen binnen je training.
- Systemisch kijken naar faalangst.
- De kracht en basis van de adem.
- Kinderen hun kwaliteiten laten ontdekken.
- De invloed van ouders en leerkrachten inschatten en deze betrekken bij de training.

Daarnaast wordt er geleerd om te werken aan het vergroten van het IK bij het kind, waardoor een positief zelfbeeld ontstaat. U kunt na afloop direct aan de slag met het geven van een training ook kunt u na de training workshops en ouderavonden aan ouders en leerkrachten geven m.b.t. het onderwerp faalangst.

VOOR WIE?

De Zeker in balans® training is een praktisch ingestelde training voor leerkrachten, kindercoaches, psychologen, (ortho-)pedagogen en andere begeleiders van kinderen. Je leert met kinderen en pubers aan het werk te gaan om faalangst te “overwinnen” en zelfvertrouwen bij het kind te stimuleren, individueel of in groepsverband (in groepsverband geschikt vanaf 9 jaar).

Indien je twijfelt of deze training geschikt is voor jou, neem dan gerust contact op.

KOSTEN

€ 499,00 p.p.

In Company op aanvraag



Deze training geeft 12 SKJ punten en is geaccrediteerd bij ABVC.

In de training tot faalangsttrainer komen de volgende onderdelen uitgebreid aan bod:

- Alle theorie over faalangst (leer zo breed mogelijk kijken en werken).
- Mindset en overtuigingen.
- RET (Rationeel Emotieve Therapie).
- Het nut van ontspanningsoefeningen.
- Het werken met jongere en oudere kinderen.
- Opzetten van een training.
- Fysiologie.



Kijk voor onze cursusdata op www.kinderprof.nl

Doordat Kinderprof staat ingeschreven bij het CRKBO is de training vrijgesteld van BTW.